

LE RHÔNE

Source : glacier de la Furka, Mont Saint-Gothard (Alpes suisses).

Longueur : 812 km dont 522 km en France.

Débit Moyen : 1032 m3/s à Lyon (Confluence).

Lit : Pente très importante qui donne sa force au fleuve.

Régime nivo-pluvial : Alimenté par les glaciers alpestres, la fonte des neiges et les pluies, le fleuve est abondant toute l'année. Aujourd'hui les nombreux aménagements ont artificialisé et modifié le régime du fleuve : les hautes eaux ne sont plus printanières mais hivernales, et les basses-eaux autrefois automnales sont désormais estivales.

Géographie : Le fleuve très changeant ne cesse de redessiner son lit dans la vallée. Il devient même très violent du 14e au 19e siècle (Petit Âge glaciaire) tressant de multiples bras.

Usage principal actuel : Navigable de Lyon à la Méditerranée, le fleuve est le plus aménagé de France. Son fort débit et sa pente permettent notamment de produire de l'électricité.

LA SAÔNE

Source : Viomenil Monts Faucilles, Massif des Vosges (France).

Longueur : 480 km.

Débit Moyen : 475 m3/s à Lyon.

Lit : Pente très faible (0,5m/km), rendant la rivière calme sauf par temps de crue.

Régime pluvial : Alimentée surtout par les pluies, la rivière conserve son caractère naturel océanique avec des hautes eaux d'automne et d'hiver et des basses eaux d'été.

Géographie : Après avoir parcouru de larges plaines inondables, la Saône se rétrécit de plus en plus vers Lyon jusqu'au très étroit défilé de Pierre-Scize.

Usage principal actuel : Navigable à grand gabarit jusqu'à Saint-Jean-de-Losne, la rivière est reliée par de vieux canaux à la Loire, la Meuse, la Marne et au Rhin. Les grandes plaines inondables en amont de Lyon sont propices à l'agriculture.

NOUVELLE RANDONNÉE KAYPACHA !



CARNET DE ROUTE

Nous sommes ravi-es de marcher avec vous aujourd'hui ! Nous vous emmenons pour une belle balade sur les berges de la Saône et du Rhône et surtout à la rencontre d'acteurs locaux pour mieux comprendre les enjeux de ces cours d'eau. C'est parti !

En pratique

- Attention à bien respecter le Code de la route : marcher sur les trottoirs, traverser sur les passages piétons, faire attention aux pistes cyclables, etc. On vous fait confiance !
- Vous êtes responsable de vous-même pendant la randonnée, merci de rester attentif aux consignes de sécurité données par les bénévoles qui vous accompagnent.
- Essayez de rester groupés au maximum pendant cette journée de pérégrinations, afin que le groupe se reconstitue rapidement lors des étapes sur le parcours.
- N'hésitez pas à venir en tête de peloton pour partager quelque chose au micro. C'est une randonnée participative, chacun peut rajouter son grain de sel !
- Prévenir l'un-e des bénévoles dès que possible si vous ou un-e autre participant-e ne se sent pas bien. Un-e bénévole est situé-e en tête du groupe et l'autre en serre-file.
- Vous êtes libre de quitter le groupe à tout moment : merci d'en informer l'un des bénévoles pour qu'on ne s'inquiète pas de votre absence.

CONTACTS UTILES : SECOURS : Pompiers : 18 / Samu : 15

Prénom du bénévole :

Numéro de téléphone :



QUI SOMMES-NOUS ?

Kaypacha est une toute jeune association créée à Lyon en 2023. Notre credo ? Proposer des randonnées engagées, des itinéraires à pied ou à vélo à la rencontre des initiatives inspirantes de la métropole.

Pour en savoir plus : www.kaypacha.fr

RENDEZ-VOUS LE SAMEDI 19 OCTOBRE

pour la prochaine randonnée à la rencontre d'initiatives de l'agriculture et de l'alimentation durable !

Vous avez aimé la Grande Rando ?
Donnez-nous votre avis en répondant à ce questionnaire !



SCAN ME

Partagez vos photos et vos impressions avec nous !

@Kaypacha

@association.kaypacha

ITINÉRAIRE ET ÉTAPES DE LA GRANDE RANDO ENTRE RHÔNE ET SAÔNE

L'objectif de nos randonnées n'est pas seulement de marcher, mais aussi et surtout de rencontrer des acteurs locaux afin de mieux comprendre les enjeux du territoire et les initiatives menées pour répondre à ces enjeux. La journée sera donc ponctuée de 6 interventions de 20min proposant des angles de vue différents mais toujours en lien avec le Rhône et la Saône. Bonne rencontre !

1 - Préservation des écosystèmes et dépollution, par Odysseus 3.1

Odysseus 3.1 se consacre à l'exploration et la recherche sur la faune et la flore sauvage, notamment en milieu aquatique. L'association étudie les milieux aquatiques pollués par l'activité humaine, alerte les autorités et réalise des opérations de nettoyage quand cela est possible afin de sensibiliser les citoyen-nes.

Aller plus loin : Venir prêter main forte aux plongeurs d'Odysseus 3.1 lors d'une opération de dépollution.

2 - Les Lyonnais-es et leurs cours d'eau, par le Musée Gadagne

Une étape avec le Musée d'histoire de Lyon pour comprendre l'évolution de la relation des Lyonnais et Lyonnaises à leurs cours d'eau, mais aussi celle de la ville et ses aménagements. Le quartier de la Confluence illustre particulièrement bien cette évolution : espace naturel puis industriel et aujourd'hui commercial et résidentiel.

Aller plus loin : Visiter l'exposition "Les pieds dans l'eau" du Musée Gadagne. Gratuit le dimanche 30 juin !

3 - Les enjeux des grands fleuves, par l'ONG Initiatives pour l'Avenir des Grands Fleuves

IAGF est une ONG internationale fondée par Erik Orsenna et la Compagnie Nationale du Rhône (CNR) en 2015. Elle forme un espace de dialogue par l'animation d'un réseau d'experts internationaux, des plaidoyers sur la place des fleuves dans les politiques publiques, la valorisation de projets locaux et la création d'outils pédagogiques.

Aller plus loin : Participer à une Fresque des fleuves, nouvellement créée par IAGF et Eau'dyssée !

4 - La vie sur l'eau, par le Collectif des péniches de Lyon

Ce collectif regroupe une centaine de péniches stationnaires sur la Saône et le Rhône. L'association a pour objet de donner des informations sur l'habitat fluvial à Lyon et partager sa passion pour nos fleuves afin de les protéger. Le Collectif est signataire de l'Appel du Rhône qui vise à donner une personnalité juridique au fleuve.

Aller plus loin : Découvrir le monde de la batellerie lors de la Fête des Mariniers, organisée en juin.

5 - Ecologie fonctionnelle des plantes aquatiques, par Sara Puijalon, chercheuse au CNRS

Sara Puijalon est directrice de recherche CNRS au laboratoire LEHNA (Université Claude Bernard Lyon 1, ENTPE). Ses recherches portent sur les interactions entre la végétation aquatique et les contraintes physiques comme le courant et les crues, mais aussi l'impact des activités humaines (vagues, pollution lumineuse, etc).

6 - Prévention du risque inondation, par l'EPTB Saône Doubs

L'EPTB est un établissement public qui initie et coordonne les politiques publiques de l'eau sur le bassin versant de la Saône. Il propose des programmes de sensibilisation et des formations, notamment sur la question de la prévention des inondations. Un enjeu important sur la Saône qui compte 80 000 hectares de terres inondables.

Aller plus loin : Qui l'eût crue ? une exploration qui vous plonge dans le bain d'une inondation fictive et poétique.



TOILETTES :

Des WC publics sont présents tout au long du parcours. Consultez l'itinéraire sur smartphone via le QR code ou demandez aux bénévoles.

PIQUE-NIQUE :

Le pique-nique se veut un moment de convivialité et de partage :) Merci de repartir avec vos déchets !

ARRIVÉE SUR L'ÎLE BARBE :

Programmation du festival sur l'île Barbe :

- 18h : Spectacle "La Grosse lessive"
- 20h et 22h : Concerts
- 21h30 : Spectacle de Poésie musicale flottante
- Buvette et restauration !

Transports en commun pour repartir :

- Côté Lyon 9e : bus 31 vers Perrache et bus 43 vers Vaise (métro D)
- Côté Caluire-et-Cuire : bus 40 vers Bellecour

CARTE DE L'ENGAGEMENT

Pistes d'actions pour répondre aux enjeux de nos cours d'eau



BIODIVERSITÉ

À Lyon des espaces naturels (ripisylves en particulier) ont été préservés sur les rives, y compris au cœur de la ville. Ces milieux, riches d'une flore et d'une faune remarquables (insectes, poissons, castors, etc.) sont fragiles et doivent faire l'objet d'une fréquentation respectueuse de l'environnement. Elles jouent aussi un rôle important pour le maintien des berges et même la dépollution de certains polluants grâce à leur système racinaire.

>> Rejoignez DES ESPÈCES PARMi LYON pour participer à la renaturation des berges.

>> Plus d'initiatives : France Nature Environnement, Fédération de Pêche du Rhône, Arthropologia, LPO, etc

ENVIE D'AGIR ?

Avec cette carte, nous souhaitons vous questionner et vous inspirer sur **vos propres parcours d'engagement** en lien avec les enjeux de nos cours d'eau. Un engagement comme un cheminement, que chacun fait à son rythme et à sa façon, en fonction du temps et de l'énergie disponibles.

Attention, cette carte ne se veut pas exhaustive et reste une simple proposition qui rassemble quelques enjeux clés, des moyens concrets et des initiatives locales pour se mettre en mouvement, ou pour le poursuivre un peu plus loin. Bon voyage !!



NAVIGATION

Trait d'union entre la Méditerranée et l'Europe du Nord, la navigation sur le Rhône et la Saône évolue depuis l'Antiquité : halage, bateaux vapeur puis à moteur, etc. C'est toute une culture des gens du fleuve qui s'est développée et continue d'exister avec les marinières.

Aujourd'hui le secteur du transport fluvial de marchandises pourrait répondre aux enjeux écologiques de demain, à condition de poursuivre et finaliser sa transition énergétique, mais aussi d'être mieux soutenu face à la concurrence des poids lourds. Quant aux passagers, une nouvelle navette fluviale doit voir le jour en 2025 sur la Saône, entre la Presqu'île et Vaise !

>> Montez à bord de la Vorgine pour une balade fluviale éducative avec les Péniches du Val-de-Rhône !

>> Plus d'initiatives : Collectif des péniches de Lyon, Fête des Marinières, Promofluvia, Alliance des Rhodaniens, etc.

PARCOURS D'ENGAGEMENT

Initiatives et pistes d'action

S'INFORMER

S'informer pour changer de regard ! Pour comprendre comment fonctionne le territoire, comment il s'est construit et quels sont ses enjeux. Cela permet de donner du sens et de mieux le protéger.

Participer à l'une des nombreuses "fresques" : fresque de l'eau, des fleuves, de la biodiversité ou encore du climat.

Plus d'initiatives : Initiatives pour l'Avenir des Grands Fleuves, Musée Gadagne, Péniches du Val de Rhône, Cap sur le Rhône.

ÉVOLUER

Même s'ils peuvent paraître dérisoires, les petits gestes du quotidien sont importants et permettent de se sentir aligné-e avec ses valeurs. Ils permettent aussi de montrer que chacun-e peut s'en emparer à sa manière.

Avec les Défi Déclit de l'ALEC par exemple, apprenez à réduire votre consommation d'eau en participant à un défi collectif et convivial !

Plus d'initiatives : Ecolyo, Consomètre The Greener Good, Maison Zéro Déchets, Mouvement de Palier,...

S'INVESTIR

Si vous avez du temps et de l'énergie, s'investir régulièrement auprès d'initiatives locales vous apportera joie et belles rencontres. Rien de tel que la mise en action pour mettre à distance l'inquiétude que peut générer le changement climatique.

ANCIELA vous aide à vous y retrouver parmi les propositions de bénévolat des initiatives lyonnaises selon vos centres d'intérêt.

Plus d'initiatives : Plateforme jeveuxaider.gouv.fr

RESSENTIR

Parce que l'émotion est un des moteurs de l'engagement, le chemin peut commencer par simplement se connecter à ses sensations.

C'est ce que KAYPACHA vous propose : explorer son territoire à pied, à vélo et toujours en collectif, se rencontrer et partager.

Plus d'initiatives : Nature & sens, La balade sauvage,...

DONNER SON AVIS

Sensibiliser ses proches, commenter, signer une pétition, participer à une concertation citoyenne, interpeller ses élu-es, voter,.... Il y a de nombreuses manières de donner son avis qui représentent aussi un engagement réel et à la portée de chacun-e.

L'Assemblée Populaire du Rhône rassemble les habitant-es du bassin versant du Rhône pour débattre et formuler des recommandations pour mieux protéger le fleuve.

Plus d'initiatives : Appel du Rhône, budgets participatifs, concertations sur jeparticipe.grandlyon.com, conseils de quartier, pétition STOP PFAS,...

SOUTENIR

Associations, collectifs d'habitant-es, événements, de nombreuses initiatives ont besoin de votre soutien. Cela peut passer par un don financier, du temps bénévole ponctuel, un coup de main en fonction de vos compétences, etc.

L'association Randossage propose des opérations de nettoyage des berges et/ou des quartiers de la métropole de Lyon presque toutes les semaines !

Plus d'initiatives : Toutes les initiatives mentionnées dans ce carnet ont besoin de soutien, d'une manière ou d'une autre. Contactez-les !

INITIER

Vous avez une idée de projet associatif ou citoyen qui n'existe pas encore ? Ou bien qui n'existe pas dans votre quartier ou votre commune ? Lancez-vous pour concrétiser ce projet en vous associant à d'autres personnes intéressées !

Guid'Asso Auvergne-Rhône-Alpes vous accompagne pour lancer votre initiative. Ce réseau d'appui à la vie associative locale est là pour vous aider dans la structuration et la mise en œuvre de votre projet via conseils, formations, etc..

Plus d'initiatives : La Pépinière d'initiatives d'Anciela.

RESSOURCE EN EAU

Le changement climatique va entraîner des modifications du cycle de l'eau. D'ici à 2050-2100, le débit moyen du Rhône pourrait baisser jusqu'à 30 % en été, et entre 15 et 25 % le reste de l'année. Or l'eau potable de la métropole provient à 95 % des nappes souterraines directement alimentées par le Rhône. C'est pourquoi la préservation de l'eau est une des priorités de la Métropole de Lyon et en 2020, les élus ont décidé la reprise en gestion publique de la production et de la distribution de l'eau potable. L'objectif de ce changement ? Mieux maîtriser la ressource en eau et préparer l'avenir.

Outre cette nouvelle gouvernance, chacun-e peut agir en diminuant sa consommation d'eau.

>> Mesurez votre consommation d'eau avec le service numérique Ecolyo ou avec le jeu du Consomètre de The Greener Good.

>> Plus d'initiatives : Visiter l'ancienne usine des Eaux de Saint-Clair à Caluire-et-Cuire, rejoindre l'Assemblée des Usagers de l'eau,

PRÉVENTION DES INONDATIONS

Longtemps, la stratégie de prévention des inondations consistait à se protéger à tout prix, notamment au 19e siècle avec de grands travaux d'endiguement des fleuves, construction de quais et de bas-ports, exhaussement des rues, construction de réservoirs, etc. Aujourd'hui les phénomènes climatiques montrent que cette stratégie est une fuite en avant. Elle est donc de plus en plus souvent associée à la restauration des zones humides (qui forment des espaces de respiration des crues) et à une meilleure gestion des eaux pluviales (par la désimperméabilisation des sols notamment).

Principal affluent du Rhône, la Saône est particulièrement soumise au risque inondation : 80 000 hectares de terres, principalement agricoles, sont concernés.

>> Créer une tranchée d'infiltration et/ou installer un récupérateur d'eau de pluie dans son jardin.

POLLUTIONS

La pollution des ressources en eau peut avoir plusieurs origines. Il y a, bien sûr, toutes les formes de pollutions liées aux activités humaines, qu'il s'agisse des pollutions domestiques et urbaines, industrielles ou agricoles. La pollution plastique est causée par des rejets directement dans la nature, mais aussi ou dans l'espace public, qui finissent dans les cours d'eau via les égouts. Ces déchets mettent plusieurs centaines d'années à se décomposer et affectent gravement la faune aquatique du Rhône, qui les ingère souvent en les confondant avec de la nourriture. Quant aux rejets industriels et agricoles, ils continuent de mettre en péril la vie aquatique, la ressource en eau et notre santé. De nombreuses initiatives visent à réduire ces pollutions à la source ou à dépolluer les espaces naturels.

>> Soutenir les actions en justice sur la pollution aux PFAS (perfluorés) initiées par Notre Affaire à tous et le Grand Lyon.

Plus d'initiatives : Odysseus 3.1, Randossage, Sea Sheperd, Mouvement de Palier, Maison Zéro Déchets.

